

すこやか

那珂川町立馬頭小学校
保健室
令和7年4月



入学・進級おめでとうございます。

新しい環境、新しい友だちにわくわくしている人も多いと思います。張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせましょう。保健室も、みなさんが元気に学校生活をおくれるように、からだと心の健康をサポートしていきます。

4月の保健目標：自分のからだを知ろう

いよいよ健康診断が始まります。4月に実施するものをのせましたので、準備をお願いします。

実施日	検診名	該当学年	準備してほしいこと
14日(月)2校時	身体計測	3・4年	髪の高い人は上の方で結ばないでください。 半袖・半ズボンの体操着を準備してください。 メガネを使っている人は忘れないでください。
14日(月)3校時	身体計測	5・6年	
15日(火)2・3校時	身体計測	1・2年	
23日(水)朝	腎臓検診	全校生	朝起きて一番の尿をとってください。
25日(金)13:30~	内科検診①	6年生	半袖の体操着を着用してください。

お世話になる校医の先生方です

健康診断をはじめ学校でのみなさんの生活を見まもり、サポートして下さる先生方です。きちんとあいさつをしましょう。

がっこうい
学校医

きむら とおる せんせい
木村 透 先生

いいつかいん
飯塚医院

がっこうし か い
学校歯科医

いいつか もと い せんせい
飯塚 基 先生

いいつか し か い いん
飯塚歯科医院

がっこうやくざいし
学校薬剤師

あおき あい せんせい
青木 藍 先生

やつきよく
あゆみ薬局

身体計測

身長と
体重を
はかります

眼科

目の病気や
異常がないか調べます

歯科

歯や歯肉、
歯並び、かみあわせ、
あごの関節などに病気や
異常がないか調べます

聴力

耳がよく
聞こえているか調べます

内科

心臓や肺の音、
栄養状態、皮膚、
背骨や胸の骨の形などに
異常がないか調べます

健康診断が
はじまります

尿

腎臓病や
糖尿病などの
病気がないか調べます

運動器

骨、関節、
筋肉などの
運動器に異常や
痛みがないか調べます

耳鼻咽喉科

耳・鼻・
のどに
病気や異常が
ないか調べます

視力

どれくらい
見えているか
調べます

心電図

心臓が
規則正しく動いているか
などを調べます



先生に理由を言って、
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする

1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。



養護教諭の渋江 真由美です。
子供たちが心も体も健康に過ごせるようにサポートしていきます。よろしくお願いします。

ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます

毎朝の「おはようチェック」を習慣に



お おいしく朝ごはんを食べられましたか？

は ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？

よ よく眠ってすっきり起きられましたか？

う うんちは気持ちよく出ましたか？

