

すこやか

令和3年 2月

那珂川町立小川小学校

保健室



(おうちの人と読みましょう)

が つ ほけんもくひょう くうき い か

2月の保健目標「空気の入れ換えをしよう」

校庭の桜もそろそろつぼみをつけ始めてきて、春に向けて準備をしているようです。日中はぽかぽかと日差しが心地良いですが、まだまだ気温が低い日が続きます。

天気が良い時は外で元気に遊べるよう、あたたかい格好で体を冷やさないようにしましょう！

さむい冬もあたたかく過ごせる服装の工夫

はだ着を身につける



体にほどよく

フィットするものにし、
汗でしめった時はとりかえます。

重ね着で空気の層をつくる



服の間に空気の層をつくと、
体の熱が逃げにくくなります。

「3つの首」をひやさない

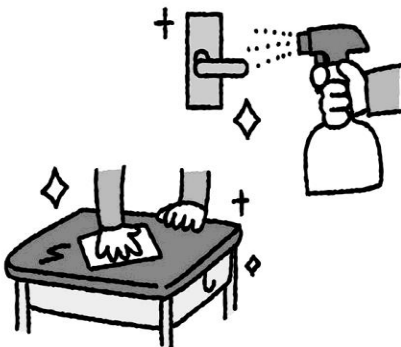


マフラーや

手ぶくろ、レッグウォーマーなどで
しっかりガードします。

覚えて実行しよう！ 感染予防の3原則

感染源の除去



消毒や除菌などで
細菌やウイルスを退治する

感染経路の遮断



手洗いでウイルスを流したり、
マスクで防いだりする

抵抗力の向上



規則正しい生活習慣で体力を
つけて病気に負けないようにする



日本スポーツ振興センター災害給付手続き のしかたについて

学校(園)でけがをしたときは…

独立行政法人日本スポーツ振興センターでは、学校で起こったけがなどに対して医療費等の給付を行っています。この給付の経費を、国・学校の設置者・保護者(同意確認後)の三者で負担しています。その仕組みを「**災害共済給付制度**」といいます。



令和 年 月 日

保護者 様、

那珂川町立小川小学校長 平野 中

日本スポーツ振興センターの災害給付手続きについて、

さん、のけがについて日本スポーツ振興センター災害給付手続きをいたします。災害給付金の支払いは、那珂川町教育委員会より直接保護者の口座に振り込まれます。同封の請求書に別紙記載例を参考に記入し(請求金額・日付は給付決定後に記入するための記入は不要)、「医療等の状況」と一緒に学級担任に提出してください。

ただし、総医療費が5,000円以上(病院と薬局の窓口支払い合計が1,500円以上、整形外科・接骨院は5,000円以上)になった場合が対象となります。それ以下の場合は、給付対象となりませんのでご了承ください。

【用紙について】

- 『医療等の状況』別紙3(1)…病院用 (医療機関にて証明を受けてください。)
- 『医療等の状況』別紙3(3)…接骨院・整形外科用 (整形外科等で証明を受けてください。)
- 『調剤報酬明細書』…薬局用3(7) (薬局にて証明を受けてください。)
- 『請求書』…口座に給付金を振り込むための用紙 → 児童室の窓口に入念にお願いたします。

.....き・り・と・り・せ・ん.....

子ども医療助成制度を利用した場合は、どちらかに丸(○)を付けて、書類とともに提出してください。

年 級 氏名

子ども医療助成制度を 利用した 利用していない

給付金は、調整分(自己負担分【窓口支払い分】+医療費の1割)となります。

*医療費の総額が5,000円以上(自己負担額ではありません。窓口支払い1,500円以上)が対象となります。

上記のように、日本スポーツ振興センターの給付は、学校で起こったけがを対象に給付申請ができます。けがをして、医療機関を受診した場合には、担任をとおして学校へご連絡ください。→給付申請書類をお渡しいたします。

また、子ども医療助成制度を利用した場合の確認も今年度より書類に記載いたしましたので、申請書類を提出される際には、記入漏れ等ないようご確認くださいますよう、よろしくお願いたします。また、給付対象かどうかの確認など何か不明なことがありましたら、保健室までご連絡ください。

職員室前廊下の壁面に掲示しています♪

保健委員会で掲示物を作成しました！

一新型コロナと戦う

医療従事者へ感謝の気持ちを伝えよう一

現在は1日の新規感染者数も減少傾向にある栃木県ですが、コロナ患者受け入れ病院では今でも医療従事者の方々が最前線で戦っています。子ども達と一緒に、感謝の気持ちを掲示物にしました。

