



令和2年 5月

那珂川町立小川小学校

保健室

(おうちの人と読みましょう)

# すこやか

## 感染症流行予防 3つの「密」を避ける



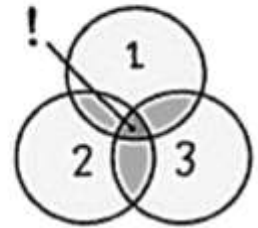
①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする密接場面



①～③が重なると特に  
集団感染の高リスク

自宅や学校生活などで気をつけること

○ 手洗いを徹底し、アルコール消毒液も使用しましょう。

○ 室内の換気を1時間に1回は行いましょう。

○ マスクの着用をしましょう。(くしゃみや咳による飛沫防止のため)



手で口、鼻、目を  
さわる



何もしないでそのまま  
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手で  
押さえる



マスクをつける  
(口・鼻を覆う)



ティッシュやハンカチで  
口・鼻を覆う



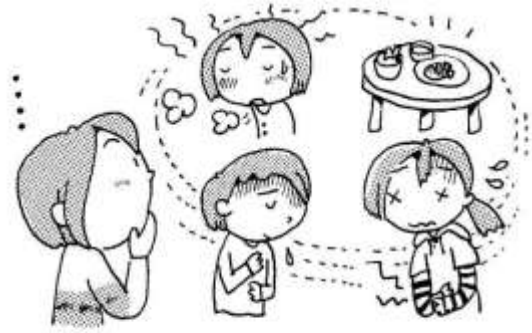
腕の内側で  
口・鼻を覆う



保護者の  
みなさまへ

毎朝の健康観察をお願いします！

- 朝食はしっかり摂れましたか？
- 熱はないですか？
- 顔色は悪くないですか？
- だるそうにしていますか？
- 下痢や便秘をいませんか？
- いつもと変わった様子はありませんか？



☆気になるところがあれば、どのようなことでもお知らせください！

## ストレスのサイン、見逃さないで



朝、起きられない



夜、眠れない



食欲がない



イライラする

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、新学期が始まってすぐに学校閉鎖となりましたが、いよいよ来月6月1日からは、通常登校となります。長期休業明けの子どもたちは、学校に慣れるまで疲れてくる時期となります。

特に、お休みの日などは、出来るだけゆっくり体を休めるようにしてあげてください。

## 熱中症予防に伴う水筒持参について

今年度から児童の健康を守るため、水筒持参期間を延長し、年間を通して、水筒持参を可といたします。期間は、以下の通りです。

- 持参する飲み物 冷水または緑茶等を水筒で持参する。
- 実施期間 令和2年4月8日(水)～令和3年3月24日(水)まで

新型コロナウイルス感染症予防でのお茶うがい(50℃位のぬるめの緑茶など)としても、ぜひ水筒を持たせていただきたいと思っております。

朝はお忙しい時間かと思いますが、ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

