

すこやか

令和6年 4月

那珂川町立小川小学校 保健室

(おうちの人と読みましょう)



今年度も小川小学校の保健室を担当します高齋（たかさい）です。お子様が心も体も元気に過ごすことができるようにサポートします。保護者の皆様も、お子様の健康面に関して心配なことがありましたら、お気軽に保健室にお声かけください。

こんなときに保健室に来てください



保健室でのマナー



【保健室利用の約束】

- ① 保健室に来るときは担任の先生に理由を話してから来ましょう。
例：「頭が痛いので、保健室に行ってきます。」
- ② 保健室に入るときは、学年・クラス・名前・用件をきちんと伝えましょう。
例：「〇年〇組の〇〇です。校庭で転んですりむいてしまったので手当てをしてください。」
- ③ 軽いけがなどの手当てではできるだけ休み時間に来ましょう。
- ④ 保健室での休養は原則1時間です。
- ⑤ 保健室の物（身長計、体重計、保健室の本など）を使いたいときは、きちんと先生に伝えてから使しましょう。

悩みや心配事、話したいことなどがある人は、いつでも気軽に声をかけてください。



令和6年度 身体計測日程

日程	計測内容	学年	備考
4月11日(木)	身長・体重・視力・聴力	4・5・6年生	※4・6年生は
4月12日(金)	身長・体重・視力・聴力	1・2・3年生	聴力検査なし



学校医や専門機関による検診日程

検診	日程	学年	担当の先生	備考
内科検診	① 4月15日(月)	5年生	学校医 上野先生	開始13時30分～
	② 4月17日(水)	1年生		
	③ 4月19日(金)	4年生		
	④ 5月7日(火)	3年生		
	⑤ 5月13日(月)	2年生		
	⑥ 5月17日(金)	6年生		
歯科検診	5月10日(金)	全学年	学校歯科医 佐藤先生	開始9時～
心臓検診	4月26日(金)	1・4年生	保健衛生事業団	開始8時30分～
腎臓検診(尿検査)	① 5月2日(木)	全学年	保健衛生事業団	※最終回収日は6月13日です
	② 5月16日(木)			
小児生活習慣病・貧血検査	6月17日(月)	6年生	保健衛生事業団	開始8時45分～

※学校検診は、欠席してしまうと個人で校医さんの病院を受診していただくことになります。できるだけ欠席をしないように体調管理をお願いします。

【測定時の注意】

- ・髪の毛は上や後ろで結ばずに、横で結ぶ。(身長を正しく測定するため)
- ・眼鏡を使用している人は必ず持ってくる。

髪はじゃまにならない位置で
むすびましょう!



検査時のプライバシーの配慮について



内科検診では、体操着をめくり、聴診器を胸に当てて診察をします。また、脊柱や胸郭、皮膚の疾病の有無を確認するために視診し、必要に応じて背中や腰、前胸部等を触診する場合があります。診察時は、パーテーションで他児童から見えないように配慮いたしますので、ご了承ください。

保護者の方へ (必ずご確認ください!)

保健調査票・運動器検診問診票・アレルギー疾患調査票について

これらの問診票は、定期健康診断や学校管理下でのケガや体調不良の際の参考にします。児童の健康状態について、学校生活で留意する点、その他学校へ知らせておいた方がよいことなどをご記入ください。質問事項等をよく確認していただき、進級した学年の欄に押印、必要事項に記入し、4月11日(木)までに提出をお願いします。なお、1年生は、4月15日(月)までに提出となります。記入の仕方がわからない場合は、ご連絡ください。