

すこやか

令和2年 6月

那珂川町立小川小学校

保健室

(おうちの人と読みましょう)

6月保健目標「おし歯の予防に努めよう！」

いよいよ待ちに待った通常登校が始まり、学校に活気が戻ってきました。定期健康診断も3密を避けて、消毒なども行い、みなさんの健康を守りながら実施する予定です。学校に慣れてくると、疲れも出やすくなります。日々の体調管理をしましょう。

基本的な感染症対策、●にはいる文字はなに？

クイズ

- ① ●あらい・うがい、●●●●●消毒液も使用しましょう。
- ② 教室の ●●き を1時間に1回は行いましょう。
- ③ ●●●の着用をしましょう。(●●●●や咳による飛沫防止のため)

こたえ

①:て、アルコール ②:かん、③マスク、くしゃみ



梅雨の時期も元気に過ごそう♪



ろうかはずつくり歩く

外であそべないと、ろうかを走ってしまう人がいます。
危険です！！ろうかは、絶対に走らないでください！

雨がふっていると、周りがよく見えません。

道路を歩く時は、周りを見ながら歩きましょう。



車や自転車に注意

保健行事について <各学年の予定>



身体計測（4月→6月に変更しました。）

日時	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時
6月8日 (月)	なかよし ふれあい	6年1組 6年2組	5年生	4年生	3年1組 3年2組
6月9日 (火)	2年生	1年生	3密を避け、 <u>体育館</u> で実施しました。		

学校医や専門機関による検診予定について

学校医検診は、児童に接触を伴いますので、新型コロナウイルス感染症防止対策として、マスクやフェイスガード、ゴーグルなどを使用して検診を実施いたします。また、内科検診はできるだけ人数を分散させるため、4日間→6日間へ期間を変更しました。

当日は、できるだけお休みをしないように、体調管理をお願いします。

担当の先生	項目	月日	時間	対象
学校医【内科】 上野先生	学校検診 (全学年対象)	7月 3日(金)	13:30~	4年生、5年生
		7月 7日(火)	13:30~	3年1組、3年2組
		7月10日(金)	13:30~	6年1組(※)
		7月13日(月)	13:30~	なかよし、1年生
	※二種混合 予防接種あり	7月17日(金)	13:30~	6年2組(※)
		7月21日(火)	13:30~	ふれあい、2年生
保健衛生事業団	腎臓検診 (尿検査)	9月28日(月) 10月15日(木)	9:00まで	全学年
学校歯科医 佐藤先生	歯科検診	8月21日(金)	9:00~	全学年
保健衛生事業団	心臓検診	8月24日(月)	9:00~	1年生、4年生
保健衛生事業団	貧血検査	6月22日(月)	10:30~	6年生

けんこうしんだん **健康診断をとおして、自分の体を知ろう！**

けんこうしんだん **健康診断を受けるときの合い言葉は？**

『 ○○ ○○(名前)です。お願いします。』

『 ありがとうございます。』



げんき **元気よく、** こころ **心をこめて、** つた **ていねいに伝えよう！**