

すこやか

令和2年 4月

那珂川町立小川小学校

保健室

(おうちの人と読みましょう)

4月保健目標 「健康診断をとおして自分の体を知ろう」

今年度も小川小学校の保健室を担当する養護教諭の鈴木（すずき）です。お子様が心も体も元気に学校生活を送ることができるよう、お手伝いします。保護者の皆様も、お子様の体のことや健康のことでご心配なことがありましたら、お気軽に保健室にお声かけください。



みつ ぜったい さ

3つの【密】、絶対に避けて

かんき わる
換気の悪い
密閉空間

みっぺいくうかん



むんむん

おおぜい
大勢がいる
密集場所

みっしゅうばしょ



ぎゅうぎゅう

まぢか かいわ
間近で会話する
密接場面

みっせつばめん



がやがや



しんがた
新型コロナウイルス感染症 予防対策について



< 自宅や学校生活などで気をつけること >

- うがいと手洗いを徹底しましょう。消毒液も使用しましょう。
- 室内の換気を1時間に1回は行いましょう。
- マスクの着用をしましょう。

(くしゃみや咳による飛沫防止のための咳エチケット)



※新型コロナウイルス感染症の影響で保健行事等に関しては、変更がある場合もあります。延期になる場合には、その都度、検討してご連絡いたします。
また、横一直線の訂正線が入っているものは、延期となります。



おしらせ

保健行事について <各学年予定>

身体計測	1校時	2校時	3校時	4校時
4月13日(月)	なかよし ふれあい	6年1組 6年2組	5年生	4年生
4月14日(火)	3年1組	3年2組	2年生	1年生

《測定時の注意事項》

- ・ 髪の毛は、頭の上や後ろで結ばず、横で結ぶ。
- ・ 前日はお風呂に入り、清潔にしておく。
- ・ メガネを使用している人は、忘れずに持ってくる。

髪はじゃまにならない位置で
むすびましょう!



学校医や専門機関による検診予定について

学校医検診は、欠席してしまうと校医さんの病院にて個人で受けていただくこととなります。できるだけお休みしないように、体調管理をお願いします。

担当の先生	項目	月日	時間	対象
学校医【内科】 上野先生	学校検診 (全学年対象)	4月17日(金)	13:30～	1年生、4年生
		4月24日(金)	13:30～	2年生、5年生
		4月27日(月)	13:30～	6年生
		5月18日(月)	13:30～	なかよし、ふれあい 3年生
保健衛生事業団	腎臓検診 (尿検査)	5月11日(月) 5月27日(水)	9:00まで	全学年
学校歯科医 佐藤先生	歯科検診	5月15日(金)	9:00～	全学年
保健衛生事業団	心臓検診	4月23日(木)	9:00～	1年生、4年生
保健衛生事業団	貧血検査	6月22日(月)	10:30～	6年生

※腎臓検診と貧血検査について、延期は未定です。予定通り行う場合もあります。