

すこやか

令和2年 11月

那珂川町立小川小学校

保健室

(おうちの人と読みましょう)



がつ ほけんもくひょう うんどう たいりよく

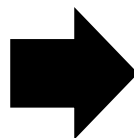
11月の保健目標「運動して体力をつけよう」

寒さも一段と厳しくなりましたね。冬の病気も流行する季節になってきました。今年度は、新型コロナウイルスの不安もあります。インフルエンザなども流行し始めると一気に広がる恐れがあります。白頃の体調管理と健康チェックを引き続きしていきましょう。



わたしたちにできることは、

うつらない
うつさない
こと。



わたしたちにできることは？

~~うつらない
うつさない
だるう
こと。~~

3つの「できること」

① てあらい



この中に新型コロナウイルスがいる
かもしれない

いろいろさわる手はきたない！

げんきでも
たいおんを
はかろう！



~~だるう~~

かもしれない

③

かぜなら休む



おしらせ

2学期の保健行事について

学校医の 上野 顕先生 が文部科学大臣表彰を受賞！

文部科学省より学校保健及び学校安全の普及と向上に成果をあげたとして、令和2年度「学校保健・学校医」の部門で受賞されました。文科省ホームページにも掲載されています。また、令和2年度栃木県学校保健功労者としても、12月に受賞者として決定いたしました。ダブル受賞、本当におめでとうございます！



今年度の 学校保健委員会 開催 について

昨年度は、「歯と口の健康について考えよう」をテーマに実施いたしました。今年度は新型コロナウイルスの感染症対策として実施を見送らせて頂くことになりました。ご了承ください。



歯科治療状況のお知らせ【再勧告させていただきました。】



8月に実施いたしました歯科検診結果について、むし歯などの異常が見られたお子様には、病院への受診をお勧めしています。今年度は、新型コロナ対策で歯科医院での予約も制限がなされている中ではあると思いますが、ご家庭で都合をつけていただき、歯科医院への受診をお願いします。また、医療機関を受診されましたら、治療終了のお知らせを記入していただき、保健室までご提出をお願いいたします。



今年度も保健委員会の児童が掲示物を作成！

オガワニの黒い歯は、「むし歯」を指しています。歯医者さんでの治療が終わると、オガワニの歯が黒い歯から白い歯に変わります。



子ども達と一緒に、むし歯治療100%を目指します！

健康の記録【定期健康診断結果】のお知らせ について

今年度の定期健康診断は、全て無事に終了いたしました。現在、心臓検診や腎臓検診(尿検査)の2次検診の結果が出ておりません。(12月初旬までにお知らせが来る予定です。)その他の検査で治療のお勧めを受けた人は、医療機関への受診をお願いいたします。

今年度の定期健康診断結果一覧を記した「健康の記録」は、12月に配付予定です。何か不明なことや確認したいことがありましたら、保健室までご連絡ください。

濡れた時用の予備マスクも持たせて下さい！

「お茶うがい」の時期になりました！

水筒に1日にうがいで使える量(飲める量も)入れて持たせてください。

○お茶うがい水の作り方

- ・ 40℃～50℃くらいのぬるいお湯でお茶(緑茶など)を入れる。

