



第16回那珂川満喫歩け歩け大会 健康ウォーキング in 那珂川町

那珂川町の大自然の中でみんなで歩いてみませんか。

日 時：令和元年**6月16日**(日)

○集合場所：小川総合福祉センター すこやか共生館

○受付：午前8時00分～午前8時20分

○開会式：午前8時20分～終了次第出発

○コース（裏面参照）

(1) ファミリーコース（初級者） 約 5.5キロ（90分）

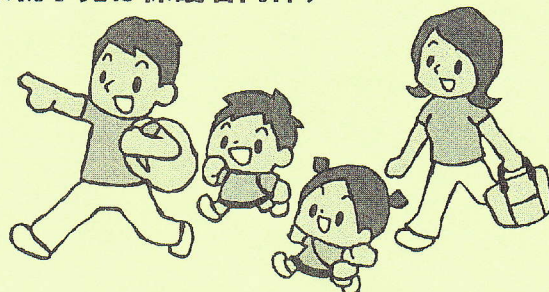
(2) さわやかコース（中級者） 約10.5キロ（160分）

(3) チャレンジコース（上級者） 約13.5キロ（200分）

○参加資格：参加制限なし（ただし、未就学児は保護者同伴）

○参加費：無料

○定員：250名



◇申込方法◇

6月7日(金)までに、生涯学習課へ申込みください。

○生涯学習課 TEL 92-1135
FAX 92-2897

○その他：飲み物は1本は主催者側で準備します。それぞれのコースに応じて必要と思われる軽食等は各自ご用意ください。

※荒天中止の場合は、午前7:00に音声告知放送によりお知らせいたします。

※那珂よし健康ポイント事業の詳細については広報なかがわ5月号をご覧ください。

主催・主管 那珂川町 那珂川町教育委員会 那珂川町体育協会 那珂川町スポーツ推進委員会

キリトリ

第16回那珂川満喫歩け歩け大会 参加申込書

| No | 氏名 | 年齢 | 住所 | 電話番号 | 希望コース |
|----|----|----|----|------|------------------|
| 1 | | | | | ファミリー・さわやか・チャレンジ |
| 2 | | | | | ファミリー・さわやか・チャレンジ |
| 3 | | | | | ファミリー・さわやか・チャレンジ |
| 4 | | | | | ファミリー・さわやか・チャレンジ |
| 5 | | | | | ファミリー・さわやか・チャレンジ |
| 6 | | | | | ファミリー・さわやか・チャレンジ |
| 7 | | | | | ファミリー・さわやか・チャレンジ |
| 8 | | | | | ファミリー・さわやか・チャレンジ |
| 9 | | | | | ファミリー・さわやか・チャレンジ |
| 10 | | | | | ファミリー・さわやか・チャレンジ |

1. 未就学児は、年齢欄に○印を記入してください。
2. 希望コースは、該当するところを○印で囲んでください。



- ファミリーコース(5.5キロ)
 福祉センター → (堤防沿) → 若鮎大橋 → 国道293号
 → 扇の館 往復
- - - さわかかコース(10.5キロ)
 福祉センター → (堤防沿) → 若鮎大橋 → 北向田
 → 道の駅 → 那珂川警察署 → 唐御所横穴 → (戻り)
 → 都橋 → 久那川橋 → (堤防沿) → 若鮎大橋
 → (堤防沿) → 福祉センター
- チャレンジコース(13.5キロ)
 福祉センター → (堤防沿) → 若鮎大橋 → (堤防沿)
 → 久那川橋 → (久那川沿) → 馬頭公園
 → 馬頭院 → 唐御所横穴 → 国道293号 → 若鮎大橋
 → (堤防沿) → 福祉センター

那珂川田

扇の館

福祉センター

唐御所

馬頭院

消防署

水道庁舎

大桶

矢又

700m

長泉寺

久那瀬

アイGC